

लोमन्थाड गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
लोमन्थाड, मुस्ताङ।

पोषण सहजकर्ता पदको प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम चरण:- लिखित परिक्षा -४०

द्वितीय चरण:- अन्तर्वार्ता -१०



पूर्णाङ्क:- ५०

उत्तिर्णाङ्क:- २०

परिक्षा योजना (Examination Scheme)

चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क २०	परीक्षा प्रणाली	पत्रसंख्या *अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी	४०	२०	बहुवैकल्पिक प्रश्न	२० प्रश्न * २ अङ्क	४५ मिनेट
द्वितीय	अन्तर्वार्ता	१०	-	-	-	-

१. नेपालको भूगोल:- इतिहास सामाजिक र सामाजिक अवस्थाको सामान्य जानकारी
२. नेपालको संविधान:- मौलिक हकहरु
३. राष्ट्रिय समसामयिक गतिविधिहरु
४. पोषणको परिचय, महत्व र कुपोषणको वर्गीकरण
५. खाद्य विविधिकरण
६. किशोरावस्थाको पोषण
७. मातृ पोषण
८. शिशु तथा बाल्यकालिन पोषणको परिचय र महत्व
९. स्तनपान र यसको महत्व
१०. बहु सुक्ष्म पोषक तत्वहरु
११. वृद्धि अनुगमन प्रवर्द्धन
१२. शीघ्र कुपोषण पहिचान र व्यवस्थापन
१३. पोषण कार्यक्रमका सूचकहरु
१४. खानेपानी तथा सरसफाई



१५. महिला शसक्तिकरण, महिलाहरुको आयआर्जन बृद्धि र किशोरी, लैङ्गिक हिंसा, बालबालिका तथा किशोर किशोरीहरुको संरक्षण

कोशी प्रदेश, मुस्ताङ
लाम्जु, मुस्ताङ
गण्डकी प्रदेश, नेपाल
२०७३

१६. खाद्य वस्तुको पहुँच, उपलब्धता र उपभोगमा वृद्धि

१७. पशुपन्छी जन्य खाद्य वस्तुको उत्पादन, पहुँच तथा उपभोग

१८. सन्तुलित आहारको महत्वपूर्ण तत्व र तिनका स्रोतहरु

१९. विद्यालय दिवा खाजा, पोषण मैत्री पाठ्यक्रम र शिक्षा

२०. अर्गानिक खेति:- नेपालको सन्दर्भमा अवधारणा, महत्व र सान्दर्भिकता